

かんてんぱぱcafé初台店

ヘルシーランチ

ランチタイム/11:30-14:00 定休日/月曜日



汲み上げ 湯葉おこげ

汲み上げ湯葉と絹豆腐にえびのベッコウ龍甲餡をかけたヘルシーな丼(おこげ御飯)です。

1,400円(税込)

カロリー:単品のみ480kcal
アレルギー物質8品目中:小麦・えび



おやき・スープランチ 【小鉢付き】

信州の郷土食である「おやき」2つと寒天スープのセットです。

※「おやき」は季節により種類が変わります。

1,200円(税込)

アレルギー物質8品目中:小麦・そば

※「おやき」生地に「そば」「小麦」を使用しています。

お食事の後にお得なドリンクセットはいかがですか？

ランチセットに^{プラス}320円(税込)で下記のドリンクがつけられます！



・コーヒー
・紅茶
・信州りんごジュース

どれでも
320円(税込)



おやきと寒天スープセット

信州の郷土食「おやき」と寒天のスープが付いた
軽食メニューです。

1,000 円(税込)



「おやき」を下記より2つお選びください



おやきアレルギー物質
小麦、そば、大豆





スープは①～⑬の中から週替わりでご案内しております。
今週のスープはスタッフよりご案内させていただきます。

● 寒天のスープ

スープがたっぷり染み込むキューブ型寒天が入っています。



- | | | |
|----------------|--------|----------|
| ① たまご & ほうれん草 | 27kcal | 小麦・たまご・乳 |
| ② き の こ | 19kcal | 小麦・乳 |
| ③ わ か め | 24kcal | 小麦・たまご・乳 |
| ④ たけのこ & チンゲン菜 | 27kcal | 小麦・たまご・乳 |
| ⑤ オクラ & めかづ | 20kcal | 小麦・乳 |

● 寒天野菜スープ

野菜のうま味を閉じこめたコクのあるスープです。



- | | | |
|---------------|--------|------|
| ⑥ 寒天野菜スープトマト味 | 70kcal | 小麦・乳 |
| ⑦ 寒天オニオンスープ | 44kcal | 小麦・乳 |
| ⑧ 寒天と豆のスープ | 82kcal | 小麦・乳 |

● プチ寒天麺

寒天を使用したお手軽でヘルシー麺です。



- | | | |
|-----------|--------|--------|
| ⑨ 中 華 風 | 38kcal | 小麦・たまご |
| ⑩ とんこつ味 | 55kcal | 小麦・乳 |
| ⑪ 和 風 | 35kcal | 小麦・たまご |
| ⑫ カ レ ー 味 | 58kcal | 小麦・乳 |
| ⑬ 坦 々 風 | 66kcal | 小麦 |