

# かんてんぱぱcafé 初台店

# ヘルシーランチ

ランチタイム/11:30-14:00 定休日/月曜日



## 汲み上げ 湯葉おこげ

汲み上げ湯葉と絹豆腐にえびの鼈甲餡をかけた  
ヘルシーな丼(おこげ御飯)です。

1,400円(税込)

カロリー:単品のみ480kcal  
アレルギー物質8品目中:小麦・えび



## おやき・スープランチ 【小鉢付き】

信州の郷土食である「おやき」2つと寒天スープの  
セットです。

※「おやき」は季節により種類が変わります。

1,200円(税込)

アレルギー物質8品目中:小麦・そば

※「おやき」生地に「そば」「小麦」を使用しています。



お食事の後にお得なドリンクセットはいかがですか？

ランチセットに+320円(税込)で下記のドリンクがつけられます！



- ・コーヒー
- ・紅茶
- ・信州りんごジュース

どれでも  
320円(税込)



# おやきと寒天スープセット

信州の郷土食「おやき」と寒天のスープが付いた  
軽食メニューです。

1,000円(税込)



「おやき」を下記より2つお選びください



おやきアレルギー物質  
小麦、そば、大豆





**スープは①～⑬の中から週替わりでご案内しております。**  
**今週のスープはスタッフよりご案内させていただきます。**

## ● 寒天のスープ

スープがたっぷり染み込むキューブ型寒天が入っています。



- |                 |        |          |
|-----------------|--------|----------|
| ① 大根 & ほうれん草    | 27kcal | 小麦・たまご・乳 |
| ② きのこ           | 19kcal | 小麦・乳     |
| ③ わかれ           | 24kcal | 小麦・たまご・乳 |
| ④ 大根のこく & チングン菜 | 27kcal | 小麦・たまご・乳 |
| ⑤ オクラ & めかぶ     | 20kcal | 小麦・乳     |

## ● 寒天野菜スープ

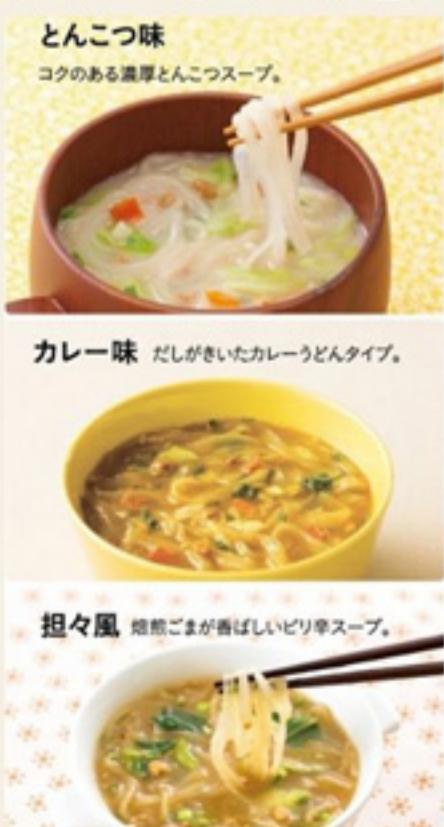
野菜のうま味を閉じこめたコクのあるスープです。



- |               |        |      |
|---------------|--------|------|
| ⑥ 寒天野菜スープトマト味 | 70kcal | 小麦・乳 |
| ⑦ 寒天オニオンスープ   | 44kcal | 小麦・乳 |
| ⑧ 寒天と豆のスープ    | 82kcal | 小麦・乳 |

## ● プチ寒天麺

寒天を使用したお手軽でヘルシー麺です。



- |         |        |        |
|---------|--------|--------|
| ⑨ 中華風   | 38kcal | 小麦・たまご |
| ⑩ とんこつ味 | 55kcal | 小麦・乳   |
| ⑪ 和風    | 35kcal | 小麦・たまご |
| ⑫ カレー味  | 58kcal | 小麦・乳   |
| ⑬ 坦々風   | 66kcal | 小麦     |