

かてんぱぱcafé 初台店

ヘルシーランチ

ランチタイム / 11:30-14:00 定休日 / 月曜日



汲み上げ 湯葉おこげ

汲み上げ湯葉と絹豆腐にえびの**べつどう** 鱈甲餡をかけたヘルシーな丼(おこげ御飯)です。

1,400円(税込)

カロリー:480kcal アレルギー物質8品目中:小麦・えび

寒天パスタ カチョエペペ風 【おやき・スープ・小鉢付き】

食感が軽やかな寒天でできたパスタにチーズと黒コショウで作ったシンプルなソースをからめました。コクがありながらも、ヘルシーなパスタです。

※カチョエペペ:イタリアの首都ローマの名物パスタ料理。「cacio(カチョ)」は「チーズ」、「pepe(ペペ)」は「胡椒」を意味します。

1,400円(税込)

カロリー:単品469kcal

アレルギー物質8品目中:小麦・そば・乳

※「おやき」生地に「そば」「小麦」を使用しています。



おやき・スープランチ 【小鉢付き】

信州の郷土食である「おやき」2つとミニサイズの寒天麺のセットです。

※「おやき」は季節により種類が変わります。

1,200円(税込)

アレルギー物質8品目中:小麦・そば

※「おやき」生地に「そば」「小麦」を使用しています。



「おやき」を下記より2つお選びください

※季節により種類が変更になります



「寒天スープ」を下記よりお選びください

・ トマト味

トマト旨味をぎゅっと詰め込んだ濃厚なスープ

アレルギー物質

小麦

乳

70kcal

・ 中華風

鶏がらスープにたっぷり野菜の中華風寒天麺

小麦

卵

38kcal

・ 和 風

おだしの旨味が香るお吸い物風の寒天麺

小麦

卵

35kcal